

Erster Double Ultra Triathlon Switzerland

Härtester Wettkampf der Schweiz

Vom 9. bis 12. September 2011 findet in Neftenbach der erste Double Ultra Triathlon der Schweiz statt. Rund 35 Athleten absolvieren dabei die doppelte Ironman-Distanz: 7,6 Kilometer Schwimmen, 360 Kilometer Velofahren und 84,4 Kilometer Laufen. OK-Präsident Daniel Meier freut sich über ein internationales Teilnehmerfeld und gewährt Einblick in eine faszinierende Sportart.

WiZe Die härtesten Athleten der Welt reisen Anfang September nach Neftenbach: Das beschauliche Dorf bei Winterthur erwartet rund 35 Teilnehmer zum ersten Double Ultra Triathlon der Schweiz. Der Wettkampf führt über total 452 Kilometer – das entspricht der doppelten Ironman-Distanz. Zu absolvieren sind 152 Bahnen à 50 Meter im Freibad Neftenbach, 57 Runden à 6,315 Kilometer auf dem Velo und 42 Runden à 2 Kilometer zu Fuss.

35 Athleten aus aller Welt

Initiiert wurde der erste Double Ultra Triathlon der Schweiz vom Winterthurer Daniel Meier, der seit über zehn Jahren an Ultratriathlons teilnimmt. Die Idee dazu sei aus einem ganz pragmatischen Bedürfnis entstanden, erzählt der 38-Jährige: «Ich wollte nicht immer mit rund 100 Kilo Gepäck ins Ausland reisen. Deshalb habe ich gedacht: Warum nicht die Athleten zu mir holen?» Gedacht, getan: Dank der grosszügigen Unterstützung der Gemeinde Neftenbach, die einen Grossteil der Infrastruktur zur Verfügung stellt, gibt es nun auch in der Schweiz einen solchen Triathlonwettkampf.

Die richtige Kombination macht's

Die Athleten starten kommenden Samstagmorgen, 10. September, um sieben Uhr früh mit 7,6 Kilometer Schwimmen im Freibad Neftenbach. Danach stehen 360 Kilometer Velofahren und 84,4 Kilometer Laufen auf dem Plan. Aus logistischen und sicherheitstechnischen Gründen werden die drei Disziplinen – wie üblich bei Ultrawettkämpfen – auf eher kurzen Rundstrecken durchgeführt. Die Athleten werden dennoch Tag und Nacht unterwegs sein. Das Zeitlimit vom Start bis zum Zieleinlauf beträgt 35 Stunden. Mit der



Bilder: z.v.g.

Der Winterthurer Triathlet Daniel Meier initiierte den ersten Double Ultra Triathlon der Schweiz vom kommenden Wochenende, 9. – 12. September, in Neftenbach.

richtigen Work-Life-Balance seien solche Leistungen durchaus machbar, sagt Meier. «Entscheidend ist das Zusammenspiel der Komponenten Schlaf, Ernährung, Psyche, Physis und Material.»



Im ersten Team der handicapierten Athleten startet die einseitig unterarm-amputierte Celine Martin aus Aarau.

Von der Idee zur Wirklichkeit

Zu Meiers bisher grössten persönlichen Erfolgen zählt der Fünffach-Ultratriathlon in Mexiko. 100 Stunden im Wasser, auf dem Velo und zu Fuss – mit nur 6 Stunden Tiefschlaf dazwischen. Warum tut man sich das an? «Ganz einfach: es macht mich glücklich. Sich bewegen zu dürfen ist ein Luxus und bedeutet für mich schlicht Lebensqualität.» Noch gibt es einiges zu tun, bevor der Double Ultra Triathlon in Neftenbach über die Bühne gehen kann. Auf eines freut sich Daniel Meier jetzt schon: «Auf den Startschuss. Das ist der Zeitpunkt, wo für mich aus einer Idee Realität wird. Und natürlich auf dem Zieleinlauf des letzten Athleten – dann fällt endlich der ganze Druck von meinem Schultern.»

Behindertensport am Double Ultra Triathlon

Nebst den regulären Sportlern in Neftenbach auch handicapierte Athleten. Sie treten in zwei Teams an, wobei jeder Athlet seine Spezialdisziplin vertritt. Die handicapierten Staffeln werden unterstützt von plusport, dem Dachverband des schweizerischen Behindertensports.

Weitere Infos zum Double Ultra Triathlon im Internet unter www.ultratriathlon.ch.

Winterthurer Zeitung