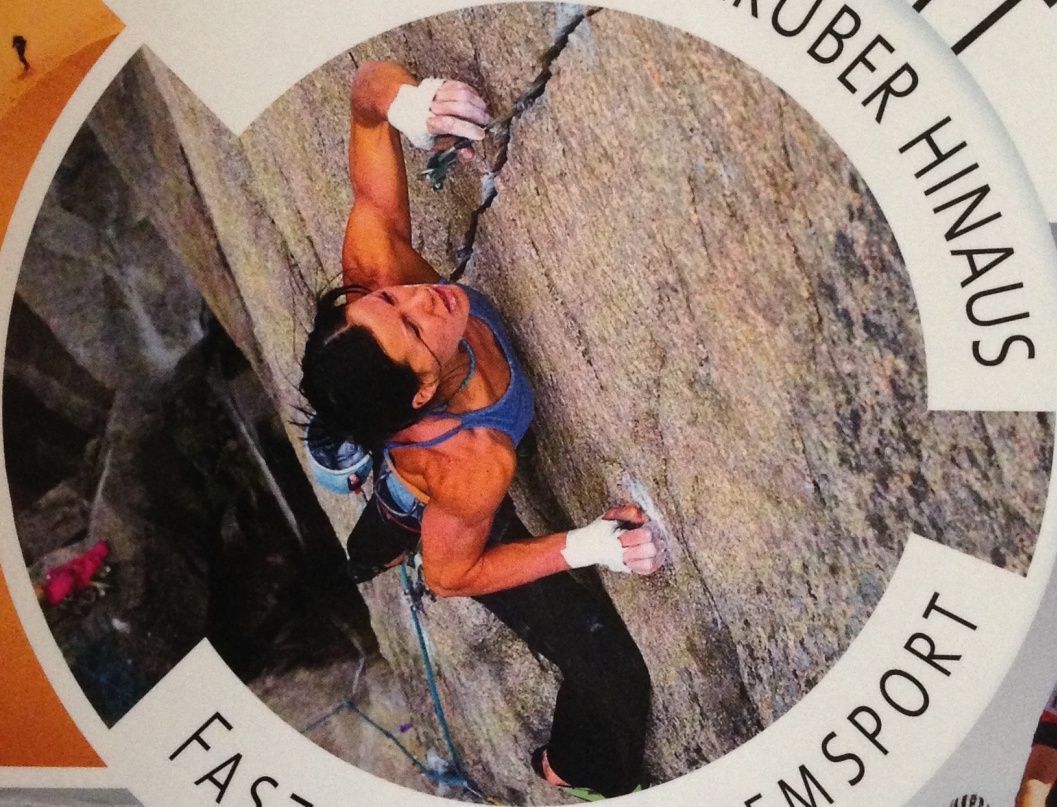


Iris Hadbawnik

BIS ANS LIMIT UND DARÜBER HINAUS



FASZINATION EXTREMSPORT



VERLAG DIE WERKSTATT



Sportlertripp von Dr. Beat Knechtle (siehe Sportlerporträt S. 70): „Wer meint, der Ironman Hawaii ist die Härteste auf der Welt, wird erleben, dass es in Monterey noch eine Dimension härter ist. In Monterey herrschen andere Gesetze, wir sind dort in Mexiko und das Essen ist mexikanisch. Zudem können wir in der Nacht Temperaturen knapp über dem Gefrierpunkt haben und am Tag bis 40 Grad Celsius und wer diese täglichen Temperaturschwankungen bei einem Zehnfachen Bereich durchgemacht hat, der weiß, dass man Blasen an den Füßen, einen offenen Hintern und im schlimmsten Fall wegdenken kann, aber nicht eingefrorene Füße in der Nacht und die Gluthitze am Tag.“